

Gesundheit!

a n g e r t o r

a p o t h e k e

apotheke im gesundheitszentrum

langenau

s t a d t a p o t h e k e

l a n g e n a u

## Checkliste für Ihre Reiseapotheke

Die folgenden Angaben sind Vorschläge für eine optimal ausgestattete Reiseapotheke. Wir empfehlen Ihnen, vor jedem Urlaub den Inhalt Ihrer Reiseapotheke zu überprüfen. Unsere Checkliste unterstützt Sie dabei. Kontrollieren Sie auch stets die Haltbarkeit der Medikamente, damit Sie im Ernstfall zuverlässig gegen alle typischen Reisebeschwerden gewappnet sind.

### Erste Hilfe und Wundversorgung

- Wunddesinfektionsmittel
- Mullbinden
- Blasenpflaster
- Pflaster
- Verbandsschere
- Pinzette
- sterile Kompressen
- Sofort-Kältekomresse

### Magen/Darm

- Verstopfung
- Durchfall
- Reiseübelkeit (Tabletten/Kaugummis)
- Sodbrennen
- Magenverstimmung
- Elektrolyte

### Schmerzmittel/Erkältung

- Kopfschmerzen
- Zahnschmerzen
- Gliederschmerzen
- Fieber
- Halsschmerzen
- Husten/Schnupfen
- Fieberthermometer

### Haut

- Sonnenbrand
- Sonnenschutz
- Après Sun
- Allergien
- Insektenstiche
- Insektenschutz
- Lippenbläschen
- Verbrennungen
- Wundheilung
- Pilzkrankung (Vorbeugung)
- Lippenbläschen (Vorbeugung)
- Kälteschutz
- Lippenschutz mit UV

### Sonstiges

- Ohrentropfen (besonders bei Tauchurlaub)
- Abschwellendes Nasenspray für den Flug
- Augentropfen
- Medikamente für Dauermedikation
- Bei Flugreisen Kompressionsstrümpfe
- Batterien (Ersatz für Blutzucker Messgeräte, Hörgeräte ect.)
- Ohrstöpsel
- Flächendesinfektion

Auf Wunsch fertigen wir speziell für Ihre Reise einen individuellen Impfplan an.  
Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Urlaub und kommen Sie gesund zurück.